

МЕНЮ
на 05.12.2022 понедельник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,43	309,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,25	13,37	59,42	432,38
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,67	16,23	83,10	512,23
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	42,15	38,54	122,69	862,23
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	35,24	36,18	125,78	825,97
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,43	309,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,25	13,37	59,42	432,38

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	42,15	38,54	122,69	862,23
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,67	16,23	83,10	512,23

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	37,81	38,07	132,47	863,67
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	77,54	37,81	38,07	132,47	863,67
Стоимость питания за день по категории	77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	16,81	15,79	71,36	456,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	35,24	36,18	125,78	825,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,52	15,88	75,83	478,26
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 06.12.2022 вторник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,35	15,93	63,16	468,63
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,39	17,52	71,10	522,75
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	14,84	10,00	73,78	449,50
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,01	13,62	76,66	498,10
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,35	15,93	63,16	468,63

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,84	10,00	73,78	449,50
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,39	17,52	71,10	522,75

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	16,78	14,24	80,21	521,20
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	16,78	14,24	80,21	521,20
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,75	16,41	64,89	481,48

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,01	13,62	76,66	498,10

Стоимость питания за день по категории		121,66				
---	--	---------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	18,35	15,93	63,16	468,63

Стоимость питания за день по категории		57,43				
---	--	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар

МЕНЮ
на 07.12.2022 среда
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,43	17,71	55,89	451,67
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,19	20,33	62,74	513,58
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,43	17,71	55,89	451,67

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,19	20,33	62,74	513,58

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	13,56	13,64	83,42	514,40
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	13,56	13,64	83,42	514,40
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,43	17,71	55,89	451,67

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,43	17,71	55,89	451,67
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 08.12.2022 четверг
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	7,90	6,22	62,36	392,55
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	9,15	7,15	70,73	453,44
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,74	22,64	75,62	600,93
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,33	21,26	79,99	596,27

Стоимость питания за день по категории					61,95	
--	--	--	--	--	-------	--

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	7,90	6,22	62,36	392,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	18,74	22,64	75,62	600,93

Стоимость питания за день по категории					121,66	
--	--	--	--	--	--------	--

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	9,15	7,15	70,73	453,44

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,14	22,07	85,45	628,67

Стоимость питания за день по категории					141,36	
--	--	--	--	--	--------	--

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	17,14	22,07	85,45	628,67

Стоимость питания за день по категории					77,54	
--	--	--	--	--	-------	--

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
---------	------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	7,90	6,22	62,36	392,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,33	21,26	79,99	596,27
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	7,90	6,22	62,36	392,55
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 09.12.2022 пятница
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,35	29,96	254,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	12,98	10,74	56,95	377,00
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,95	15,98	81,21	554,60
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,35	29,96	254,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	12,98	10,74	56,95	377,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,95	15,98	81,21	554,60

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,73	15,37	66,40	472,97
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	15,73	15,37	66,40	472,97
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,88	1,89	39,42	210,73
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	14,95	15,74	73,70	516,92

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
---------	-------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,88	1,89	39,42	210,73
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	14,84	15,28	73,02	509,58
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар _____

МЕНЮ
на 12.12.2022 понедельник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	22,22	20,34	58,66	506,10
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,75	17,39	71,21	507,58
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,39	18,53	69,91	515,66
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	4,35	2,50	27,90	122,58
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	15,07	19,24	72,35	496,78

Стоимость питания за день по категории	61,95
---	--------------

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	22,22	20,34	58,66	506,10

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,39	18,53	69,91	515,66

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,75	17,39	71,21	507,58

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	16,52	20,29	81,43	539,69

Стоимость питания за день по категории	141,36
---	---------------

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	16,52	20,29	81,43	539,69

Стоимость питания за день по категории	77,54
---	--------------

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50

ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	15,39	16,66	62,54	460,83

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	4,35	2,50	27,90	122,58
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	15,07	19,24	72,35	496,78

Стоимость питания за день по категории		121,66				
---	--	---------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	15,07	16,34	60,44	448,33

Стоимость питания за день по категории		57,43				
---	--	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар

МЕНЮ
на 13.12.2022 вторник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	9,10	7,40	70,49	384,82
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,18	7,94	76,76	419,01
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	9,10	7,40	70,49	384,82

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,18	7,94	76,76	419,01

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	200,00	19,33	10,00	45,60	178,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	33,46	24,01	109,95	622,33
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	200,00	19,33	10,00	45,60	178,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	33,46	24,01	109,95	622,33
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	9,06	7,36	69,51	380,22
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				
род.плата 5-11кл						
1 Завтрак						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	9,06	7,36	69,51	380,22
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар _____

МЕНЮ
на 14.12.2022 среда
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,17	14,65	64,63	420,96
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,05	17,20	72,17	482,68
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	36,49	30,10	106,49	795,47
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	61,95	36,49	30,10	106,49	795,47
Стоимость питания за день по категории	61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,17	14,65	64,63	420,96

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	36,49	30,10	106,49	795,47

Стоимость питания за день по категории	121,66				
--	--------	--	--	--	--

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,05	17,20	72,17	482,68

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	39,37	32,31	115,29	845,67

Стоимость питания за день по категории	141,36				
--	--------	--	--	--	--

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	39,37	32,31	115,29	845,67

Стоимость питания за день по категории	77,54				
--	-------	--	--	--	--

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,17	14,65	64,63	420,96

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	36,49	30,10	106,49	795,47
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,88	14,75	69,10	442,68
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 15.12.2022 четверг
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,82	11,23	50,45	423,63
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	175,00	2,39	3,64	17,05	171,59
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,88	10,49	60,00	458,99
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	20,67	21,53	77,89	593,74
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	120,00	3,47	4,18	15,14	112,26
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	61,95	18,88	21,30	78,63	586,96
Стоимость питания за день по категории	61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	13,82	11,23	50,45	423,63

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	19,53	20,51	73,16	560,73
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	175,00	2,39	3,64	17,05	171,59
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,88	10,49	60,00	458,99

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,73	21,97	82,10	610,61
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	19,73	21,97	82,10	610,61
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	13,66	9,19	53,09	405,42

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	120,00	3,47	4,18	15,14	112,26
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	18,88	21,30	78,63	586,96
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	13,66	9,19	53,09	405,42
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 16.12.2022 пятница
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПП0039	Гуляш	60,00	11,20	9,20	3,20	235,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,24	13,70	57,46	520,70
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,12	18,94	73,28	531,67
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	13,06	12,60	80,48	491,27
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	13,06	12,60	80,48	491,27
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПП0039	Гуляш	60,00	11,20	9,20	3,20	235,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,96	13,80	61,94	542,03

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	13,06	12,60	80,48	491,27
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,12	18,94	73,28	531,67

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,15	83,30
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	14,19	13,44	82,22	510,37
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,15	83,30
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	14,19	13,44	82,22	510,37

Стоимость питания за день по категории	77,54
---	--------------

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	15,26	17,96	61,55	468,50

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	13,06	12,60	80,48	491,27

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	15,86	17,59	65,34	482,83

Стоимость питания за день по категории	57,43
---	--------------

Шеф-повар _____

МЕНЮ
на 19.12.2022 понедельник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,43	309,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,25	13,37	59,42	432,38
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,67	16,23	83,10	512,23
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	42,15	38,54	122,69	862,23
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	35,24	36,18	125,78	825,97
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,43	309,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,25	13,37	59,42	432,38

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	42,15	38,54	122,69	862,23
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,67	16,23	83,10	512,23

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	37,81	38,07	132,47	863,67
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	77,54	37,81	38,07	132,47	863,67
Стоимость питания за день по категории	77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	16,81	15,79	71,36	456,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	35,24	36,18	125,78	825,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,52	15,88	75,83	478,26
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 20.12.2022 вторник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,35	15,93	63,16	468,63
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,39	17,52	71,10	522,75
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	14,84	10,00	73,78	449,50
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,01	13,62	76,66	498,10
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,35	15,93	63,16	468,63

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,84	10,00	73,78	449,50
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,39	17,52	71,10	522,75

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	16,78	14,24	80,21	521,20
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	16,78	14,24	80,21	521,20
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,75	16,41	64,89	481,48

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,01	13,62	76,66	498,10

Стоимость питания за день по категории		121,66				
---	--	---------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	18,35	15,93	63,16	468,63

Стоимость питания за день по категории		57,43				
---	--	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар

МЕНЮ
на 21.12.2022 среда
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,43	17,71	55,89	451,67
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,19	20,33	62,74	513,58
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,43	17,71	55,89	451,67

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,19	20,33	62,74	513,58

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	13,56	13,64	83,42	514,40
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	13,56	13,64	83,42	514,40
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,43	17,71	55,89	451,67

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	12,64	12,64	80,09	488,33
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,43	17,71	55,89	451,67
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 22.12.2022 четверг
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	7,90	6,22	62,36	392,55
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	9,15	7,15	70,73	453,44
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,74	22,64	75,62	600,93
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,33	21,26	79,99	596,27

Стоимость питания за день по категории					61,95	
--	--	--	--	--	-------	--

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	7,90	6,22	62,36	392,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	18,74	22,64	75,62	600,93

Стоимость питания за день по категории					121,66	
--	--	--	--	--	--------	--

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	9,15	7,15	70,73	453,44

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,14	22,07	85,45	628,67

Стоимость питания за день по категории					141,36	
--	--	--	--	--	--------	--

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	17,14	22,07	85,45	628,67

Стоимость питания за день по категории					77,54	
--	--	--	--	--	-------	--

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
---------	------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	7,90	6,22	62,36	392,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	180,00	1,45	1,62	11,45	66,60
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,33	21,26	79,99	596,27
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	7,90	6,22	62,36	392,55
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 23.12.2022 пятница
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,35	29,96	254,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	12,98	10,74	56,95	377,00
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,95	15,98	81,21	554,60
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,35	29,96	254,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	12,98	10,74	56,95	377,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,95	15,98	81,21	554,60

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,73	15,37	66,40	472,97
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	15,73	15,37	66,40	472,97
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,88	1,89	39,42	210,73
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	14,95	15,74	73,70	516,92

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
---------	-------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	14,43	14,33	62,09	440,09
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,88	1,89	39,42	210,73
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	14,84	15,28	73,02	509,58
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар _____

МЕНЮ
на 26.12.2022 понедельник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	22,22	20,34	58,66	506,10
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,75	17,39	71,21	507,58
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,39	18,53	69,91	515,66
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	4,35	2,50	27,90	122,58
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	15,07	19,24	72,35	496,78

Стоимость питания за день по категории	61,95
--	-------

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	22,22	20,34	58,66	506,10

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП360А*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,25	28,10	268,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	16,39	18,53	69,91	515,66

Стоимость питания за день по категории	121,66
--	--------

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,75	17,39	71,21	507,58

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	16,52	20,29	81,43	539,69

Стоимость питания за день по категории	141,36
--	--------

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	16,52	20,29	81,43	539,69

Стоимость питания за день по категории	77,54
--	-------

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50

ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	15,39	16,66	62,54	460,83

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	4,35	2,50	27,90	122,58
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	15,07	19,24	72,35	496,78

Стоимость питания за день по категории		121,66				
---	--	---------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	15,07	16,34	60,44	448,33

Стоимость питания за день по категории		57,43				
---	--	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар

МЕНЮ
на 27.12.2022 вторник
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	9,10	7,40	70,49	384,82
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,18	7,94	76,76	419,01
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	9,10	7,40	70,49	384,82

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	175,00	4,82	5,60	32,38	198,86
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,18	7,94	76,76	419,01

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	200,00	19,33	10,00	45,60	178,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	33,46	24,01	109,95	622,33
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	200,00	19,33	10,00	45,60	178,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	33,46	24,01	109,95	622,33
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	9,06	7,36	69,51	380,22

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	180,00	17,40	9,00	41,04	160,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	30,72	22,21	104,38	589,97
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	9,06	7,36	69,51	380,22
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 28.12.2022 среда
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,17	14,65	64,63	420,96
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,05	17,20	72,17	482,68
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	36,49	30,10	106,49	795,47
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	61,95	36,49	30,10	106,49	795,47
Стоимость питания за день по категории	61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,17	14,65	64,63	420,96

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	36,49	30,10	106,49	795,47

Стоимость питания за день по категории	121,66				
--	--------	--	--	--	--

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,05	17,20	72,17	482,68

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	39,37	32,31	115,29	845,67

Стоимость питания за день по категории	141,36				
--	--------	--	--	--	--

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	39,37	32,31	115,29	845,67

Стоимость питания за день по категории	77,54				
--	-------	--	--	--	--

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	17,17	14,65	64,63	420,96

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	36,49	30,10	106,49	795,47
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,88	14,75	69,10	442,68
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 29.12.2022 четверг
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,82	11,23	50,45	423,63
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	175,00	2,39	3,64	17,05	171,59
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,88	10,49	60,00	458,99
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	20,67	21,53	77,89	593,74
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	120,00	3,47	4,18	15,14	112,26
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	61,95	18,88	21,30	78,63	586,96
Стоимость питания за день по категории	61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	13,82	11,23	50,45	423,63

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	19,53	20,51	73,16	560,73
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	175,00	2,39	3,64	17,05	171,59
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,88	10,49	60,00	458,99

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,73	21,97	82,10	610,61
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	19,73	21,97	82,10	610,61
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	13,66	9,19	53,09	405,42

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00006	Котлеты из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	120,00	3,47	4,18	15,14	112,26
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	18,88	21,30	78,63	586,96
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	13,66	9,19	53,09	405,42
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

МЕНЮ
на 30.12.2022 пятница
МБОУ СОШ№1 основн.корпус



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПП0039	Гуляш	60,00	11,20	9,20	3,20	235,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,24	13,70	57,46	520,70
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,12	18,94	73,28	531,67
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	13,06	12,60	80,48	491,27
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	13,06	12,60	80,48	491,27
Стоимость питания за день по категории		61,95				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПП0039	Гуляш	60,00	11,20	9,20	3,20	235,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	18,96	13,80	61,94	542,03

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	13,06	12,60	80,48	491,27
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,12	18,94	73,28	531,67

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,15	83,30
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	14,19	13,44	82,22	510,37
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,15	83,30
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	14,19	13,44	82,22	510,37

Стоимость питания за день по категории	77,54
---	--------------

Род.плата/Кадеты

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,71	15,26	17,96	61,55	468,50

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,95	13,06	12,60	80,48	491,27

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	15,86	17,59	65,34	482,83

Стоимость питания за день по категории	57,43
---	--------------

Шеф-повар _____